

MANAGER COACH

Les 3 outils essentiels

Formation

100% pratique

100% en ligne

100% collaboratif

4,5 jours sur 7 semaines



Jean-Luc Nève & Jean-Yves Reynaud
Formateurs et coaches

Verbatims de participants 2021

« Cette formation a transformé ma manière d'aborder mon rôle de manager. »

« Je ne me doutais pas de l'homme que j'allais devenir aujourd'hui. »

« J'ai réellement le sentiment d'être libérée d'un poids et d'une pression que je me mettais en tant que manager. »

« Cette formation m'a appris à savoir écouter »

« Depuis cette formation, ma messagerie est à jour ! »

« Je me préoccupe aujourd'hui de sujets qui sont plus de mon rôle »

« Les réunions de service plus personne n'en voulait, on avait essayé beaucoup de choses. Aujourd'hui c'est l'inverse et surtout ce n'est plus la réunion des chefs mais c'est la leur »

« Le boulot de l'équipe n'a jamais autant avancé »

« Je vais en réunion beaucoup plus en confiance qu'avant »

« Depuis ça rigole plus, c'est plus naturel, ça a libéré la confiance »



Jean-Luc Nève & Jean-Yves Reynaud



Les 3 outils essentiels du Manager-coach

Parcours de formation résolument pratique sur les fondements du management en posture de coach

Des acquis pratiques et durables

A la suite de ce parcours, vous aurez expérimenté et acquis les compétences et **techniques de coach** mobilisables dans votre quotidien de manager. Vous saurez faire grandir vos équipes, libérer leurs initiatives, partager les responsabilités, faire confiance, écouter et déléguer efficacement.

Un format pédagogique novateur

La base de ce parcours réside dans **l'apprentissage par la pratique**, selon le **principe du rodage**, en situation, par une **répétition brève et quotidienne des techniques** enseignées.

Les **apports théoriques** sont **épurés de tout contenu superflu**.

L'intérêt de cette formation accélérée relativement courte, tient à son cadre de référence pédagogique original et cohérent avec l'esprit du manager de demain. Chaque promotion est un véritable « **groupe apprenant** ».

A chaque session, un outil utile est transmis aux managers, cet outil pouvant être utilisé par les participants dès leur retour au bureau.



Jean-Luc Nève & Jean-Yves Reynaud



Parcours

Chacune des 3 sessions est focalisée sur l'un des 3 outils essentiels du management en posture de coach

- **La posture** - écoute, confiance, accompagnement...
- **La communication** - l'art de poser les bonnes questions
- **La délégation** - se libérer du temps pour les tâches à forte valeur ajoutée

L'ensemble constitue un parcours complet et cohérent centré sur l'apprentissage par la pratique des compétences du management efficace.

3 sessions de formation :

Session 1 : La posture : 1,5 jour

Session 2 : La communication avec les collaborateurs : 1,5 jour

Session 3 : La délégation et la confiance en équipe : 1,5 jour

Les sessions sont espacées de 3 à 4 semaines, la durée totale du parcours de formation est donc de 7 à 8 semaines.

Ce qui fait la différence :

Entre les sessions de formation, les participants rodent quotidiennement les apprentissages par la pratique, entre pairs. Entre la session 1 et 2, les coachs accompagnent le groupe avec un point hebdomadaire.



Jean-Luc Nève & Jean-Yves Reynaud



Participants et prérequis

Ce parcours de formation s'adresse à tous les managers qui souhaitent acquérir et maîtriser les compétences et techniques de coach essentielles à la bonne réalisation de leur métier.

Cette formation ne nécessite aucun prérequis particulier, sinon celui d'avoir envie de transformer ses pratiques. En revanche, l'architecture du parcours étant en grande partie fondée sur le travail entre pairs, l'assiduité des participants, tant lors des sessions à distance que des rodages quotidiens, est indispensable.

Tarifs et Dates

Promotions **inter-entreprises**

- Tarif : 2500 € H.T / participant (Eligible CPF)

Promotions **intra-entreprises**

- Tarif : 8900 € H.T pour 6 à 15 participants
- Dates à convenir ensemble



Jean-Luc Nève & Jean-Yves Reynaud



Perfectionnement

Des modules de perfectionnement de niveau « confirmé »
sont proposés suite au parcours
(en option)

- Entraînement entre pairs de la *Communauté des managers coaches* en totale autonomie (gratuit)
- Codéveloppement : 2h par mois pour résoudre vos problèmes grâce à l'expérience de vos pairs.
- Supervision managers : ½ journée par mois pour s'améliorer.
- Coaching d'équipes : ½ journée par trimestre pour accompagner la transformation du manager et son équipe.
- Supervision posture et délégation : 1 journée par trimestre pour savoir déléguer grâce à la juste posture en équipe
- Autodiagnostic managérial : 1 journée pour identifier les forces et faiblesses de son leadership et pour l'améliorer.
- Ateliers ludiques en présentiel : ½ journée ou 1 journée pour travailler une compétence via des coaching-games dédiés
- Coaching individuel : une dizaine de séances de 1 à 2 heures sur 6 à 10 mois.
- Ateliers à la carte : un atelier coconstruit avec vous pour adresser vos points particuliers.

Contacts

Vos intervenants sont coaches, membres de l'ICF, facilitateurs et formateurs. Vous pouvez les contacter à l'adresse suivante :
contact@formation-manager-coach.fr



Jean-Yves Reynaud
Coach certifié ICF
Manager-coach en
entreprise depuis 20 ans
06 52 63 78 77



Jean-Luc Nève
Coach membre de l'ICF
Coach d'entreprises
Formateur de Managers
06 11 24 75 90

